

Bönens kraft

(Principer för effektiv förbön)

Något att tänka på!

- Tillbringa minst 30 minuter, helst 1 timma med Gud, det första du gör på morgonen.
- Under den stunden överlämna till Gud ditt liv, dina tankar, ord och handlingar för den dagen.
- Rabbla inte en massa tomma ord och meningslösa upprepningar (Matteus 6:7). Öppna ditt hjärta för Gud och var 100% uppriktig (2 Krön. 7:14, Jer. 29:13).
- Ödmjuka dig själv inför Herren. Gud tar emot ett ödmjukt och förkrossat hjärta men hatar högfärd och arrogans (Ps. 51:18-19, Ords. 8:13 sista delen).
- Bed högt, också när du är ensam, särskilt om dina tankar börjar vandra...

Hur skall vi bedja?

1. Prisa Gud för den han är, och för privilegiet du har att samarbeta med Honom för Hans rike (Joh. 17:21, Hebr 7:25). Prisa Gud för förmånen att få bedja för andras behov (Ps 50:14,23, 2 Sam 22:4).
2. Försäkra dig om att du har ett rent hjärta inför Gud, genom att ge den Heliga Anden tid att visa dig på oförlåten synd (Jes. 1:15, Ps.66:18, 139:23-24, 1 Pet. 3:7).
3. Erkänn att du inte kan bedja utan den Heliga Andens ledning och energi (Rom.8:26). Be Gud att helt kontrollera dig med den Heliga Anden (Rom. 8:14). I tro, tag emot att Han verkligen gör det och tacka Honom för det (Ef. 5:18-20).
4. Var medveten om att det finns en fiende. Gå emot honom i kraft av Herren Jesu Kristi namn och med "Andens svärd" som är Guds Ord (Jak. 4:7).
5. ~~Dö bort ifrån dina egna föreställningar och önskemål om vad du bör bedja om. Lita inte på ditt utan på Hans förstånd (Ords. 3:5-6, 28:26, Jes. 55:8).~~
6. Prisa Gud i tro för det oerhörda möte med Honom du kommer att ha i bön (1 Tess 5:16-18). Han är en enastående Gud som vill arbeta i enlighet med sin karaktär.
7. Dröj kvar inför Gud i stillhet i väntan på att höra hans instruktioner (Ps 62:6, Mika 7:7, Ps, 81:11-14, Jes. 30:21, Joh 10:4, 14, 27).
8. I lydnad och tro, ge uttryck för det Gud ger dig i ditt sinne (Joh. 10:27). Fortsätt att bedja om ledning i ditt liv och förvänta dig att Han svarar. Han vill göra det (Ps. 32:8). Försäkra dig om att du inte lämnar ett böneämne förrän Gud har givit dig allt Han har att säga om detta ämne. Detta gäller särskilt när du beder i grupp. Låt dig inspireras av Moses, Daniel och Paulus. Gud uppenbarar sig för dem som ger sina liv i förbörens tjänst. Allt Gud säger kommer att vara i full harmoni med Hans Ord, Bibeln.
9. Ha om möjligt alltid din Bibel till hands om Gud skulle vilja ge dig ledning eller uppmuntran från sitt Ord (Ps. 119:105).
10. När Gud upphör att ge dig tankar i ditt sinne, avsluta genom att prisa och tacka Honom för vad Han har gjort, och påminn dig själv om Rom 11:36, "*Ty av honom och genom honom och till honom är allting. Hans är härligheten i evighet, amen.*"

Varning!

1. Gud känner det mänskliga hjärtats böjelse för högmod. Om du berättar om det som Gud har uppenbarat och gjort genom förbönen, kan du frestas till denna synd. Gud delar sina "hemligheter" med dem som kan bevara dem.
2. Det kanske kommer ett tillfälle då Han klart ber oss att vittna om det, men tills det händer bör vi tåga. "*Lärjungarna teg om vad de hade sett, och vid den tiden berättade de ingenting för någon.*" (Luk. 9:36). "*Maria tog allt detta till sitt hjärta och begrundade det.*" (Luk. 2:19)